



Réadaptation psychosomatique stationnaire

Une équipe spécialisée

La réadaptation psychosomatique est menée par des professionnels reconnus.

L'équipe se compose de :

- Médecins psychiatres-psychothérapeutes
- Psychologues-psychothérapeutes FSP
- Infirmiers spécialisés en psychiatrie
- Médecins généralistes et internistes consultants, pour les soins des maladies somatiques associées.



Indications

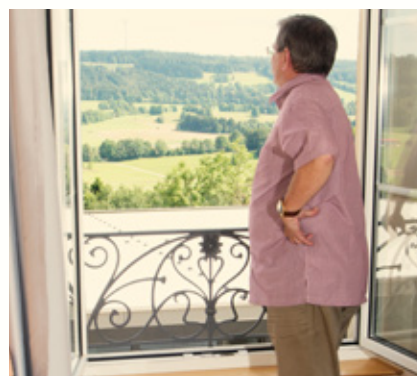
Notre prise en charge s'adresse à des patients souffrant de dépression, d'anxiété, de maladies psychosomatiques (avec troubles cutanés, digestifs, fibromyalgie, ...), d'épuisement physique (lié à la maladie) ou vivant des situations de changement pénible (deuil, divorce, changements professionnels, crise existentielle, etc.).

Réadaptation stationnaire

Votre séjour, d'une durée de 21 à 28 jours, est pris en charge par votre caisse maladie, auprès de laquelle nous effectuons les formalités nécessaires. Chacun de nos patients est suivi de manière interdisciplinaire et bénéficie, dans un environnement de soutien, de traitements adaptés à leurs besoins spécifiques.

Programmes

- Entretiens individuels (psychothérapie individuelle)
- Activités et ateliers de groupe (prise de conscience corporelle, gestion du stress, activités physiques adaptées, exercices de respiration et de relaxation)
- Consultations nutritionnelles
- Large gamme de thérapies psychocorporelles



Consultation ambulatoire pour les suites d'hospitalisation

La consultation ambulatoire donne des avis de diagnostic et de traitement. Elle peut potentiellement offrir un suivi de psychiatrie générale et de psychothérapie, si le médecin psychiatre donne son aval et si c'est indiqué pour une meilleure prise en charge du patient.



Contact

Secteur stationnaire et ambulatoire
Tél. 032 957 56 49
E-mail : ups0@clen.ch
www.clen.ch

« *Votre réadaptation au cœur de la nature* »





Stationäre psychosomatische Rehabilitation

Ein Expertenteam

Die psychosomatische Rehabilitation wird von anerkannten Fachkräften durchgeführt.

Das Team umfasst:

- Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie
- Psychologen-Psychotherapeuten FSP
- Pflegefachkräfte mit Schwerpunkt Psychiatrie
- Ärzte für allgemeine und innere Medizin zur Behandlung internistischer Begleiterkrankungen



Indikationen

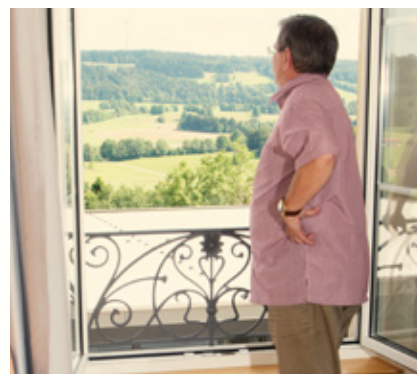
Unsere Betreuung richtet sich an Patienten mit Depressionen, Angstzuständen, psychosomatischen Erkrankungen (mit Hauterkrankungen, Verdauungsbeschwerden, Fibromalgie, ...) körperlicher Erschöpfung und Patienten, die schwierige Lebensphasen durchlaufen (Trauer, Scheidung, berufliche Veränderungen, Lebenskrisen, usw.).

Stationäre Rehabilitation

Die Kosten Ihres 21- BIS 28-tägigen Aufenthalts werden von Ihrer Krankenkasse übernommen, bei der wir uns um die erforderlichen Formalitäten kümmern. Unsere Patienten werden interdisziplinär betreut und erhalten in einem stützenden Umfeld Behandlungen, die auf ihr jeweiliges Krankheitsbild abgestimmt sind.

Programm

- Persönliche Gespräche (Individuelle Psychotherapie)
- Gruppenaktivitäten und Workshops (Förderung des Körperbewusstseins, Stressmanagement, individuell angepasste körperliche Betätigung, Atmungs- und Entspannungsübungen)
- Ernährungsberatung
- Breitgefächerte Palette an Kombitherapien für Körper und Geist



Ambulante Sprechstunde nach einer stationären Behandlung

Die ambulante Sprechstunde dient zur Diagnosestellung und Besprechung eines individuellen Behandlungskonzeptes. Mit der Zustimmung eines Facharztes für Psychiatrie kann sie für eine bessere Behandlung des Patienten eine allgemeine psychiatrische und psychotherapeutische Betreuung anbieten.

Zurzeit bieten wir unsere psychosomatische Rehabilitation nur in französischer Sprache an.



Kontakt

Stationärer und ambulanter Bereich
Tel. 032 957 56 49
E-mail: upso@clen.ch
www.clen.ch

« Ihre Rehabilitation im Herzen der Natur »

