

Reprendre des forces
pour retrouver sa place

Réadaptation oncologique
à la Clinique Le Noirmont

Votre réadaptation au cœur de la nature
Ihre Rehabilitation im Herzen der Natur




CLINIQUE
LE NOIRMONT



La réadaptation oncologique

Le programme de réadaptation oncologique a été spécialement adapté aux besoins spécifiques des patients qui, après une phase de traitement aiguë d'un cancer, doivent se reconstruire tant psychologiquement que physiquement; la vie n'est plus la même.

La Clinique Le Noirmont bénéficie d'une grande expérience dans la réadaptation interdisciplinaire qu'elle met désormais au service de la psycho-oncologie. Au cœur de la nature, dans les Franches-Montagnes, nous offrons un lieu propice pour vous refaire une santé et sentir la vie reprendre progressivement ses droits dans votre corps.

Aujourd'hui

- « En état de choc »
- « Faible, sans appétit »
- « Fatigué/e, en proie à des douleurs »
- « Épuisé/e par les hôpitaux »
- « Tellement seul/e »
- « Comme si j'avais pris 30 ans en quelques semaines »
- « Découragé/e, avec des envies de pleurer »

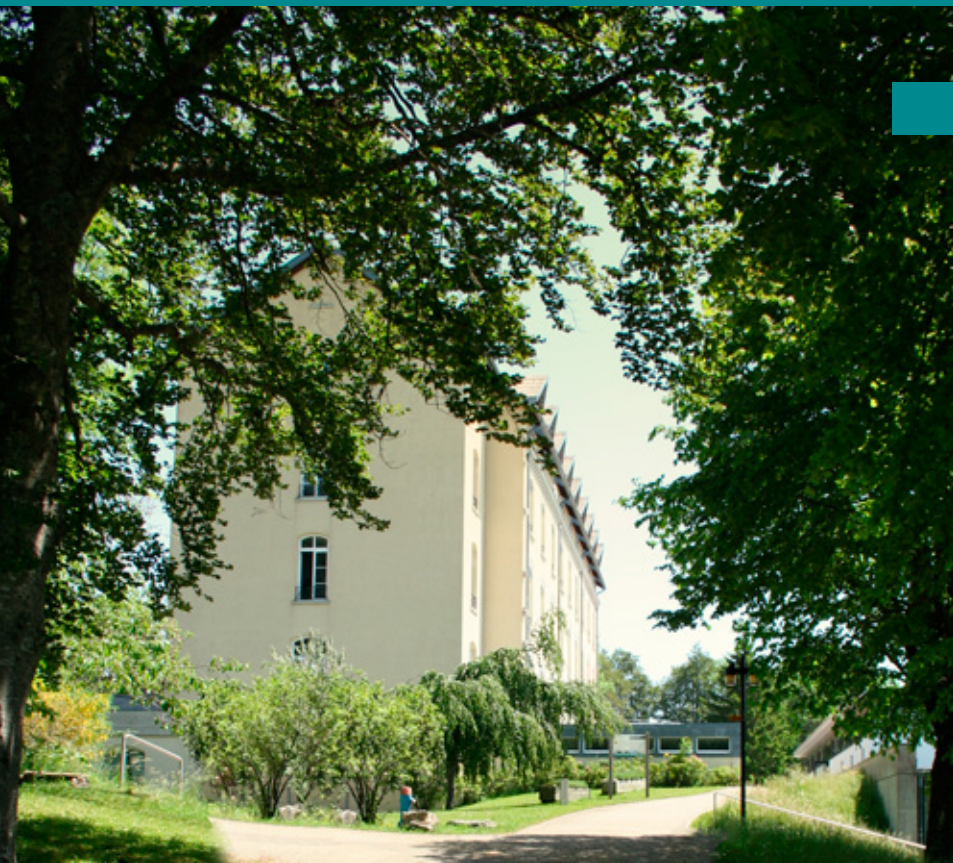
De nombreuses personnes traduisent ainsi leur état suite à un cancer et ses traitements.

Et si cette crise vous obligeait à vous intéresser à vous-même ? Vous permettait de prendre de la distance avec vos activités quotidiennes ? Vous invitait à reconsidérer vos priorités et vos valeurs ?

Nous avons conçu notre programme dans une logique de cheminement personnel vers des amorces de réponses à ces questions essentielles qui n'appartiennent qu'à vous.

Notre mission consiste à vous y accompagner avec bienveillance et professionnalisme.

Certaines contre-indications spécifiques peuvent empêcher le séjour de réadaptation qui se fait uniquement sur recommandation du médecin traitant.





Nous vous proposons une prise en charge

MÉDECINE ONCOLOGIQUE

RESPONSABILITÉ ET COORDINATION MÉDICALE

Le suivi médical (diagnostic, progrès, surveillance, traitement) est maintenu entre la clinique et vos spécialistes que vous retrouverez après la réadaptation. Des prescriptions complémentaires, en phytothérapie notamment, peuvent vous être proposées pendant le séjour en fonction de vos besoins.

APPROCHE PHYSIQUE

UN CORPS QUI FAIT LE PLEIN DE FORCE !

L'amélioration de la condition physique et la diminution de la fatigue passe par un programme qui vise à diminuer/stabiliser les troubles actuels (respiratoires, sensibilité dans les mains et dans les pieds, oedèmes lymphatiques).

Sous coordination médicale et grâce à une alimentation adaptée, la remise progressive en mouvement vous rend le plaisir de bouger.

APPROCHE PSYCHO-ONCOLOGIQUE

BON POUR LA TÊTE !

Entre état mental souvent au plus bas, ressentis émotionnels et changements physiques déstabilisants, se retrouver, accepter la nouvelle situation et définir de nouvelles priorités constitue un défi majeur.

Avec le programme « Catamorphose », un accompagnement individuel et l'aide d'un groupe qui partage votre expérience, nous vous proposons un soutien pour transformer cette épreuve en compétence.

APPROCHE PSYCHO-CORPORELLE

LE CONFORT DANS SON CORPS

Après l'urgence des soins aigus, la peur pour sa vie engendrée par la maladie et ses traitements, le temps de retrouver quiétude et sérénité est venu. Des entraînements aux techniques de respiration et de pleine conscience permettent de mieux gérer, voire d'atténuer les douleurs. Les ressentis corporels de bien-être et de confort alimentent un climat émotionnel de sécurité et confiance.



interdisciplinaire :

LA CONSULTATION NUTRITIONNELLE :

L'alimentation est adaptée en cas de baisse de l'appétit, nausées, troubles digestifs, dégoûts de certains aliments ou toute autre spécificité alimentaire. Des suppléments nutritifs oraux peuvent être prescrits en cas d'apport insuffisant. Un examen médical suivi de conseils nutritionnels sont réalisés en cas d'altération du goût.

CONSEIL SOCIAL ET SOUTIEN :

Au besoin, des professionnels vous aident à préparer votre retour à domicile, par exemple en matière d'emploi, formation, assurances sociales, gestion des ressources financières.

Phase 1

MISE EN PLACE DE VOTRE PLAN PERSONNALISÉ

- > Entretiens et évaluations d'admission sur les plans physique et psychologique
- > Prise en charge physiothérapeutique sur prescription médicale
- > Test de marche ou bilan physiothérapeutique
- > Consultation nutritionnelle : adaptation personnalisée de l'alimentation
- > Sélection de mesures en médecine intégrative (phytothérapie)



Phase 2

ÉVALUATION DES PROGRÈS / ADAPTATION DU PLAN

- > Gymnastique douce et respiration
- > Méditation pleine conscience
- > Cours de gymnastique et renforcement adaptés
- > Piscine
- > Excursions accompagnées (différents niveaux de force)
- > Brain gym / Chi ball
- > Soins infirmiers spécifiques (plaie, sonde, diabétologie, formation à l'autonomie)
- > Endurance

Intensité du programme : en moyenne 4 activités par jour

Phase 3

PRÉPARATION PLAN D'ACTIVITÉS À LA MAISON

- > Préparation du retour à domicile
- > Préparation de la reprise du travail
- > Mise en place du réseau de soins ambulatoires et proches aidants
- > Tests de sortie
- > Bilan du séjour

Une prise en charge pluridisciplinaire



La catamorphose :

l'art de transformer une épreuve de vie en compétences

Ce programme de groupe favorise l'apprentissage et l'entraînement d'outils psychologiques stimulant les capacités de résilience. On observe déjà un tel processus spontané chez une partie des patients oncologiques qui témoignent du fait, un an environ après leur diagnostic, que certains changements imposés par cette maladie se sont aussi – contre toute attente – avérés positifs; ils observent ainsi, après un cheminement subtil, une amélioration de leur qualité de vie. Ils rapportent par exemple une meilleure capacité à profiter de la vie en général, des changements profitables de valeurs et de leurs priorités.

Ce programme, développé en collaboration avec Prof. Dr Chantal Martin Soelch, Professeur de Psychologie clinique et de la santé de l'Université de Fribourg, vise à développer les compétences sociales, améliorer la régulation émotionnelle et la gestion de soi en général.

La régénération :

des ressources naturelles à la rescousse

Les moyens thérapeutiques mis en œuvre dans le cadre de la médecine intégrative comprennent aussi des médicaments à base de plantes. Appliqués sous diverses formes (p. ex. cataplasmes et compresses), ils stimulent les capacités de régénération des tissus mis à mal par la maladie et/ou ses traitements aigus. Des membres de notre équipe soignante ayant bénéficié d'une formation spécifique prodiguent ces soins au lit du patient.



Concept issu de la contraction des mots «catastrophe» et «métamorphose».



Une équipe pluridisciplinaire au service du patient

Médecins internistes, psychiatres, psychologues, infirmiers / infirmières spécialisés, aides-soignant-es et ASSC, thérapeutes du mouvement spécialisés en oncologie, physiothérapeutes, diététiciennes, assistante sociale

Renseignements

Clinique Le Noirmont
Réadaptation oncologique
Chemin de Roc-Montès 20
CH-2340 Le Noirmont

Tél. +41 (0)32 957 51 11
E-mail : oncologie@clen.ch

www.clinique-le-noirmont.ch